



PLANNING U16 (2010 - 2011) AUTOMNE 2025

Entrainements Ski & Sport

Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Sport	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Sport
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Sport	
DI	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Stage ski Zermatt (Ouverture comité Savoie, Chloé uniquement)	
Di	21		
lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Stage ski Stelvio (Retour le jeudi 9 en soirée pour Chloé, Zakari et Arthur).	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Pour Chloé, Zak et Arthur : Stage ski district à Lévi en finlande (départ le 25 ou 26 octobre / retour le 7 ou 8 novembre selon les vols) Pour Francis : Stage ski à Amnéville du 27 octobre au 1er Novembre.	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Sa	1	Stage ski Lévi Finlande pour Chloé, Zak et Arthur. Pour Francis, stage ski interclubs à Solden en Autriche du 3 au 8 novembre.	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Ma	11		
Me	12		Sport
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Sport	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Sport
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Sport	
Di	23		
Lu	24	Stage ski Val-Tho / camp Savoie Champorcher ou Valcenis + Bonneval	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Sport	
Di	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski La Plagne	
Di	7		
Lu	8	Stage ski Courch, Val-Tho ou Pralo.	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Mise en place stade Champ.	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	Ski
Je	18		
Ve	19	Ski	
Sa	20	Ski	
Di	21	Planning disponible en novembre	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

Sport

Ski

Ski section sport / Pôle espoir

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U16 (4 coureurs) : Chloé MURAT; Zakari JOUBERT; Francis LACOSTE; Arthur GUASCH.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence**.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf