



PLANNING U12 (2014 - 2015) AUTOMNE 2025

Entrainements Ski & Sport

Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
DI	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Promo verte Aigueblanche	
Di	21		
lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27	Stage ski Amnéville uniquement pour les 2014	
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Sa	1	Stage ski Amnéville	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Sport	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Sport
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Sport	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Sport
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Sport	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Sport
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Sport	
Di	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski La Plagne	
Di	7		
Lu	8	Stage ski Courchevel ou Pralo	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Mise en place stade Champ.	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		Ski
Me	17	Ski	Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	Planning disponible en novembre	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

Sport

Ski

Ski & Stage section sport

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (7 coureurs) : Maelys MELAN; Aristide RUFFIER DES AIMES; Axel ROCHE; Raphaël DURIN PAÏDASSI; Stella LACOSTE; Noémie DURAZ; Matéo MELONI.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stage : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf

