



PLANNING U10 2ème année (2016) AUTOMNE 2025

Entrainements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport Raph
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Promo verte Aigueblanche Ra	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Sport	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Sport
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Sport	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Sport
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Sport	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Sport
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Sport	
Di	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Sport
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Mise en place stade Champ.	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	Planning disponible en novembre	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U10 2ème année (4) : Théa RASONGLES; Lise MELAN; Sacha INGWERSEN; Malo DURAZ.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stage : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence**.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf