



# PLANNING U16 HIVER 2024 - 2025

## Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski La Plagne	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10	Ski lieu à définir	
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	MP Stade	Ski
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	Ski
Je	19		
Ve	20	Ski	
Sa	21		
Di	22	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Entrainements
Section sport / Pôle espoir

JAN.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2	Ski	
Ve	3		
Sa	4	CA Saisies + ND Bellecombe GS / SL	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Ski	Ski
Je	9		
Ve	10	Ski	
Sa	11	GP Courchevel GS	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Ski	Ski
Je	16		
Ve	17	CA Méribel + station à définir en Trentaise 2 GS / SL	
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Camp vitesse Val Thorens	
Je	23		
Ve	24	CA Val Thorens SG	
Sa	25		
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Ski	Ski
Je	30		
Ve	31	Ski	

Courses
Evénements / Autres

FÉV.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3	EO Alpes d'Huez + Vaujany SL / GS / SG	
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9	Ski	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14	Ski	
Sa	15	Ski	
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		

MP	Mise en Place
MP	Mise en Place
GP	Grand-Prix (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)

MARS		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7	CA Valcenis SL / GS	
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14	Ski	
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski	
Je	20		
Ve	21	EO Valcenis GS / SL	
Sa	22		
Di	23		
Lu	24	EO Tignes + Val d'Isère SG	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28	Ski	
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31		

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1	SCARA Val d'Isère Qualif GS / Course internationale SL / SG	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski	Ski
Je	10		
Ve	11	Ski	
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14	EO Courchevel GS / SL	
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Champagnolaise	
Di	20	Ski	
Lu	21	Démontage stade matin	
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

SG	Super-G
//	Parallèle

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	14	Mise en place filets et matelas stade	Matin

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	18	Coupe de bronze U14 Champagny GS	Matin
Sa	25	Grand Prix de Champagny SL (U14 - U21)	Matin

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	19	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Lu	21	Démontage & rangement stade	Matin

## Informations divers :

Composition du groupe U16 (2): Loïc TODESCHINI; Chloé MURAT.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h40** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17H** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf