



PLANNING U18 - U21 HIVER 2024 - 2025

Entraînements ski / Courses Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski La Plagne	
Di	8	Ski La Plagne	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	MP Stade	Ski
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Di	22	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	23	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ma	24	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Me	25	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Je	26	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ve	27	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Sa	28	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Di	29	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	30	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ma	31	Ski / Repos selon fatigue et météo	

JAN.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2	Ski	
Ve	3	Ski	
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	GP Courchevel GS	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	GP Val-Thorens GS	
Di	19	Ski	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	GP Champagny SL	
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski
Je	30		
Ve	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	GP Valmorel GS	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9	Ski	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	GP Menuires GS	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Di	23	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	24	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ma	25	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Me	26	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Je	27	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ve	28	Ski / Repos selon fatigue et météo	

MP	Mise en Place
Noct.	Nocturne
GP	Grand-Prix (District)
	Événements / Autres

MARS		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Lu	3	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ma	4	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Me	5	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Je	6	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Ve	7	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Sa	8	GP La Tania SL	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	GP Méribel SL Noct.	
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30	Ski	
Lu	31		

GS	Géant
----	-------

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Champagnolaise matin	
Di	20	Ski	
Lu	21	Démontage stade matin	
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

SL	Slalom
----	--------

Entraînements Ski

Course Grand-Prix

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	14	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	18	Coupe de bronze U14 Champagny GS	Matin
Sa	25	Grand Prix de Champagny SL (U14 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	19	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Lu	21	Démontage & rangement stade	Matin

Informations divers :

Composition du groupe U18 - U21 (2 + 3): Ewann GASNIER; Niall AURENGE; Célia TODESCHINI; Marylou AVENEL; Lou CHARVET-QUEMIN.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h40** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17H** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com