



# PLANNING U10 HIVER 2024-2025

## Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	MP Stade	Ski
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	Ski	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26	Ski	
Ve	27	Ski	
Sa	28		
Di	29		Ski
Lu	30		
Ma	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		Ski
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Ski	
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12	Ski A-F	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Ski	
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	CB GS U14	Ski
Di	19	Ski	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	GP Champ	Ski
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Ski	
Je	30		
Ve	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	Pralognan PT	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		Ski
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16	Courchevel PT	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski A-F	
Je	27		
Ve	28		

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3		Ski A-F
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Courchevel PT	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		Ski
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Meribel SX	
Di	23		Ski A-F
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		Ski
Lu	31		

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Menuires GS	
Di	6		Ski A-F
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		Ski A-F
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Champagnolaise	
Di	20		
Lu	21	Démontage stade matin	
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U10
Courses U10 + U8 (2017)

SX	Ski Cross
PT	Parcours Technique
GS	Géant

GP	Grand-Prix U14 - U21
A-F	Intervenante Anne-Flore

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	14	Mise en place filets et matelas stade	Matin

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	18	Coupe de bronze U14 Champagny GS	Matin
Sa	25	Grand Prix de Champagny SL (U14 - U21)	Matin

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	19	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Lu	21	Démontage & rangement stade	Matin

## Informations divers :

**Composition du groupe U10 (7) :** Stella LACOSTE; Noémie DURAZ; Matéo MELONI; Théa RASONGLES; Lise MELAN; Sacha INGWERSEN; Malo DURAZ.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h45** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
<b>Charly</b>	<b>Responsable du groupe</b>	<b>06.68.04.82.20.</b>	<b>charly.rolland@gmail.com</b>
<b>Anne-Flore</b>	<b>Intervenante</b>	<b>06.77.08.96.85.</b>	<b>af_aufreere@hotmail.fr</b>
<b>Raphaël</b>	<b>Coordonateur et Intervenat</b>	<b>06.62.24.02.64.</b>	<b>raphruffier@hotmail.fr</b>

Raf