



PLANNING U10 2ème année (2015) AUTOMNE 2024

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport Raph
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Promo verte Pralognan Raph	
DI	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Inscriptions ski club (Matin)	
Di	29		
Lu	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		Sport
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Sport
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Sport
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Sport
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Sport
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Sport APM	AG ski club

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski ou sport
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Mise en place stade Champ.	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Planning hiver disponible fin novembre

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U10 2ème année (3) : Stella LACOSTE; Noémie DURAZ; Matéo MELONI.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stage : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

ENTRAINEURS

PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf