



## PLANNING U8 HIVER 2023-2024

### Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		Ski Charly
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski A-F
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski Charly
Di	24		
Lu	25	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	26	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	27	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	28	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	29	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	30		Ski Charly
Di	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	2	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	3	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	4	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	5	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	6		Ski Charly
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski A-F
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ski A-F
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski A-F
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	GP Champ	Ski Charly
Di	21		Ski Charly
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski A-F
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		Ski Charly
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		Ski A-F

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski Charly	
Di	4	Pralognan PT Charly	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski Charly
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski Charly	
Di	11		Ski Charly
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		Ski Charly
Di	18		
Lu	19	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	20	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	21	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	22	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	23	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	24		Ski Charly
Di	25		
Lu	26	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	27	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	28	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	29	Stage ESF matin, midi ou après-midi. Voir avec Charly	

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Ve	1	Stage ESF	
Sa	2	La Tania PT Charly	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski A-F
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Courchevel PT A-F	
Di	10		Ski Charly
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski A-F
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski Charly	
Di	17		Ski Charly
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski A-F
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski Charly
Di	24	Méribel SX Charly	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski A-F
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski Charly	
Di	31		Ski Charly

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski Charly
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Ski Charly
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski A-F
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	16	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	17	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	18	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	19	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U8 (2016 - 2017)
Courses U10 + U8 (2016)

PT	Parcours Technique
SX	Ski Cross

GP	Grand-Prix U16 - U21
----	----------------------

Charly	Entraîneur Charly
A-F	Entraîneur Anne-Flore

## Événements / Autres :

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	20	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U8 (5) : Théa RASONGLES; Lyse MELAN; Sacha INGWERSEN; Malo DURAZ; Samuel MAEGEY.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Responsable du groupe	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com
Raphaël	Coordonateur	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf