



PLANNING U18 - U21 HIVER 2023 - 2024

Entraînements ski / Courses Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski Courchevel	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski Courch ou Pralo	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	MP Stade	Ski
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Je	4		
Ve	5	ski	
Sa	6	GP Menuires SL	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	ski	
Di	14	GP Val-Tho GS	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	GP Champagne SL	
Di	21	ski	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	ski	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	ski	
Di	4	GP Val-Tho GS	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	GP Méribel SL noct.	
Di	11	ski	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	ski	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29	ski	

GP Grand-Prix (District)

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1	ski	
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	ski	
Di	10	GP Courchevel GS	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	ski	
Di	17	GP Valmorel SL	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	ski	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	GP La Tania SL	
Di	31	ski	

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15	ski	
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Démontage stade	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

Entraînements Ski

Course Grand-Prix

Événements / Autres

GS Géant

SL Slalom

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	16	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	20	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Di	21	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U18 - U21 (5): Marie PLANCON; Célia TODSCHINI; Marylou AVENEL; Ewann GASNIER; Niall AURENGE.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17H** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf