



PLANNING U16 (2008 - 2009) AUTOMNE 2023

Entrainements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Sport	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
DI	17	Sport	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Sport
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Sport	
Di	24		
lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Sport

OCT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Stage ski Zermatt	
Di	8		
Lu	9	Stage ski Zermatt	
Ma	10		
Me	11	Stage ski Zermatt	
Je	12		
Ve	13	Stage ski Zermatt	
Sa	14		
Di	15	Stage ski Zermatt	
Lu	16		
Ma	17	Stage ski Zermatt	
Me	18		
Je	19	Stage ski Zermatt	
Ve	20		
Sa	21	Stage ski Peer (Dictrict U16) Océane	
Di	22		
Lu	23	Stage ski Peer (Dictrict U16) Océane	
Ma	24		
Me	25	Stage ski Peer (Dictrict U16) Océane	
Je	26		
Ve	27	Stage ski Peer (Dictrict U16) Océane	
Sa	28		
Di	29	Stage ski Peer (Dictrict U16) Océane	
Lu	30		
Ma	31	Stage ski Annéville	

Ski

NOV.		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ski Annéville	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		Sport
Me	8		
Je	9		
Ve	10	Sport	
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Sport	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Stage Ski Val-Tho ou Valcenis / Bonneval ou Val-Thorens	
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	Stage Ski Val-Tho ou Valcenis / Bonneval ou Val-Thorens	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30	Stage Ski Val-Tho ou Valcenis / Bonneval ou Val-Thorens	

Courses
Ski section sport / Pôle espoir

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Sport ou ski Courch	
Di	3		
Lu	4	Camp Savoie Bonneval / Valcenis ou Val-Thorens	
Ma	5		
Me	6		
Je	7	Camp Savoie Bonneval / Valcenis ou Val-Thorens	
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11	Course Italie Pila (6 Filles + 6 garçons Savoyards selon chronos camp Savoie)	
Ma	12		
Me	13		
Je	14	Course Italie Pila (6 Filles + 6 garçons Savoyards selon chronos camp Savoie)	
Ve	15		
Sa	16		
Di	17	Planning hiver disponible en novembre	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U16 (3 coureurs) : Lou CHARVET-QUEMIN; Océane CUNIN; Loïc TODESCHINI.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf