



PLANNING U14 HIVER 2023 -2024

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski Courchevel	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski Courch ou Pralo	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport
Je	14	Stage section Courch + Camp Savoie Saisies	
Ve	15	MP Stade	Ski
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		Ski
Ma	19	Ski	Ski
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		Ski
Di	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Me	3	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Je	4	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ve	5	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		Ski
Me	10	ski	Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	ski	
Di	14	CB Courchevel GS	
Lu	15		
Ma	16		Ski
Me	17	Ski	Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	GP Champ	Ski
Di	21	CB Pralognan SL	
Lu	22		
Ma	23		Ski
Me	24	Ski	Ski
Je	25	Camp Vitesse Val-Thorens	
Ve	26	Camp Vitesse Val-Thorens	
Sa	27	Ski	
Di	28		
lu	29		
Ma	30		Ski
Me	31	Ski	Ski

FÉV.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2	CA Beaufortin GS / SL	
Sa	3	CA Beaufortin GS / SL	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		Ski
Me	7	Ski	Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	ski	
Di	11	CB Val-Thorens SX	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	ski	
Di	18		ski
Lu	19	CB Val-Thorens SL	
Ma	20		
Me	21	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Je	22	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ve	23	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Sa	24	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Di	25	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Lu	26		
Ma	27	Camp vitesse Méribel	
Me	28	Camp vitesse Méribel	
Je	29	ski	

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
Ben'J	Championnat de France

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1	ski	
Sa	2		
Di	3	CB Menuires GS	
Lu	4		
Ma	5		Ski
Me	6	Ski	Ski
Je	7		
Ve	8	CA Méribel GS / SL 2 jours Filles / 2 jours Garçons	
Sa	9	CA Méribel GS / SL 2 jours Filles / 2 jours Garçons	
Di	10	CA Méribel GS / SL 2 jours Filles / 2 jours Garçons	
Lu	11		Ski
Ma	12		Ski
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	ski	
Di	17		
Lu	18	Ben'J Méribel SL / GS / SG //	
Ma	19	Ben'J Méribel SL / GS / SG //	
Me	20	Ben'J Méribel SL / GS / SG //	
Je	21	Ben'J Méribel SL / GS / SG //	
Ve	22		
Sa	23	ski	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		Ski
Me	27	Coq d'or Megève Pré qualification & qualification GS / Finale GS + SX + //	
Je	28	Coq d'or Megève Pré qualification & qualification GS / Finale GS + SX + //	
Ve	29	Coq d'or Megève Pré qualification & qualification GS / Finale GS + SX + //	
Sa	30	Coq d'or Megève Pré qualification & qualification GS / Finale GS + SX + //	
Di	31	ski	

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2	SCARA Val d'Isère Qualif GS / Course internationale SL / SG	
Me	3	SCARA Val d'Isère Qualif GS / Course internationale SL / SG	
Je	4	SCARA Val d'Isère Qualif GS / Course internationale SL / SG	
Ve	5	SCARA Val d'Isère Qualif GS / Course internationale SL / SG	
Sa	6	ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		Ski
Me	10	Ski	Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15	ski	
Ma	16	ski	
Me	17	ski	
Je	18	ski	
Ve	19	CA Finale //	
Sa	20		
Di	21	Démontage stade	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

SX	Ski Cross
SG	Super-G
//	Parallèle

Entrainements	
Section sport Bozel (Ski)	

Courses	
Evénements / Autres	

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	16	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	20	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Di	21	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U14 (2) : Zakari JOUBERT; Francis LACOSTE.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17h** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com