



# PLANNING U14 (2010 - 2011) AUTOMNE 2023

## Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Sport	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
DI	17	Sport	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Sport
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Sport	
Di	24		
lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Stage ski Stelvio	

Sport

OCT.		Matin	Ap-m
Di	1	Stage ski Stelvio	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30	Stage ski Amnéville	
Ma	31		

Ski

NOV.		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ski Amnéville	
Je	2	Stage ski Amnéville	
Ve	3	Stage ski Amnéville	
Sa	4	Stage ski Amnéville	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Sport	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		Sport
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Sport	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Cross UNSS
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	Stage Val-Tho	
Lu	27	Stage Val-Tho	
Ma	28	Stage Val-Tho	
Me	29	Stage Val-Tho	
Je	30		

Ski section sport Collège Bozel

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Sport ou ski Courch	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski ou sport
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Sport ou ski Courch	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski ou sport
Je	14	Stage Courch, Pralo ou les Saisies	
Ve	15	Stage Courch, Pralo ou les Saisies	
Sa	16	Mise en place stade Champ.	
Di	17	Ski Champagny	
Lu	18	Planning hiver disponible en novembre	
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

Autres

## Informations divers :

Composition du groupe U14 (2 coureurs) : Zakari JOUBERT; Francis LACOSTE.

### Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf