



PLANNING U12 HIVER 2023-2024

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|---------------------|-------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | Ski Courchevel | |
| Di | 3 | | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | | Sport |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | Ski Courch ou Pralo | |
| Di | 10 | | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | | Sport |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | MP Stade | Ski |
| Di | 17 | Ski | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | |
| Me | 20 | Ski | |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | Ski | |
| Di | 24 | | Ski |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | Ski |
| Me | 27 | | |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | Ski | |
| Di | 31 | Ski | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|----------------|------|
| Lu | 1 | | |
| Ma | 2 | Ski | |
| Me | 3 | | |
| Je | 4 | | |
| Ve | 5 | | |
| Sa | 6 | Ski | |
| Di | 7 | | |
| Lu | 8 | | |
| Ma | 9 | | |
| Me | 10 | Ski | |
| Je | 11 | | |
| Ve | 12 | | |
| Sa | 13 | Ski | |
| Di | 14 | | Ski |
| Lu | 15 | | |
| Ma | 16 | | |
| Me | 17 | Ski | |
| Je | 18 | | |
| Ve | 19 | | |
| Sa | 20 | GP Champ | Ski |
| Di | 21 | | Ski |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | | |
| Me | 24 | Ski | |
| Je | 25 | | |
| Ve | 26 | | |
| Sa | 27 | Ski | |
| Di | 28 | CB Menuires GS | |
| Lu | 29 | | |
| Ma | 30 | | |
| Me | 31 | Ski | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|---------------------|------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | |
| Sa | 3 | Ski | |
| Di | 4 | CB Courchevel SL | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | |
| Me | 7 | Ent. SX Val-Thorens | |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | CB Val-Thorens SX | |
| Di | 11 | | Ski |
| Lu | 12 | | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | Ski | |
| Di | 18 | | Ski |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | CB Méribel GS | |
| Me | 21 | | |
| Je | 22 | | Ski |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | Ski | |
| Di | 25 | | |
| Lu | 26 | ski | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | CCN Crest Voland GS | |
| Je | 29 | Ski | |

| MARS | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|--|------|
| Ve | 1 | Ski | |
| Sa | 2 | | |
| Di | 3 | | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | Ski | |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| Di | 10 | CB Pralognan SL | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | Ski | |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | Ski | |
| Di | 17 | CCN Margeriaz SL | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | |
| Me | 20 | Ski | |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | Ski | |
| Di | 24 | Ski | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | Coq d'or Megève Pré qualification & qualification GS / Finale GS + SX + // | |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | | |
| Di | 31 | Ski | |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|--------------------------|------|
| Lu | 1 | | |
| Ma | 2 | | |
| Me | 3 | Tests ski SSB Courch | |
| Je | 4 | | |
| Ve | 5 | | |
| Sa | 6 | Ski | |
| Di | 7 | CB Val-Thorens // | |
| Lu | 8 | | |
| Ma | 9 | | |
| Me | 10 | Ski | |
| Je | 11 | | |
| Ve | 12 | | |
| Sa | 13 | Champagnolaise | |
| Di | 14 | Camp Vitesse Val-Thorens | |
| Lu | 15 | | |
| Ma | 16 | | |
| Me | 17 | Ski | |
| Je | 18 | CCN Finale // | |
| Ve | 19 | | |
| Sa | 20 | | |
| Di | 21 | Démontage stade | |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | | |
| Me | 24 | | |
| Je | 25 | | |
| Ve | 26 | | |
| Sa | 27 | | |
| Di | 28 | Tests sport SSB Albé | |
| Lu | 29 | | |
| Ma | 30 | | |

| |
|---------------|
| Entrainements |
| Courses |

| |
|---------------------|
| Evenements / Autres |
| MP Mise en Place |

| | |
|----------|----------------------|
| CB | Niveau District |
| CCN | Niveau Savoie |
| Coq d'Or | Niveau National |
| GP | Grand-Prix U16 / U18 |

| | |
|----|--------|
| GS | Géant |
| SL | Slalom |

| | |
|-----|---------------------|
| SX | Ski Cross |
| // | Parallèle |
| SSB | Section sport Bozel |

Evénements / Autres :

| DEC. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|---------------------------------------|----------|
| Sa | 16 | Mise en place filets et matelas stade | Matin |

| JAN. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 20 | Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21) | Matin |

| AVR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Me | 3 | Tests ski entrée section sport Bozel | Journée |
| Sa | 13 | Champagnolaise + Loto ski club | Journée |
| Di | 21 | Démontage & rangement stade | Journée |
| Di | 28 | Tests sport entrée section sport Bozel | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe U12 (6) : Cléo RASONGLES; Charlie EYMARD; Mathéo DURAZ; Kézia MEDURI; Anaé DRAVET; Tissia MARECHAL.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17h** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



| <u>ENTRAINEURS</u> | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Anne-Flore | Responsable du groupe | 06.77.08.96.85. | af_aufre@hotmai.fr |
| Charly | Intervenant | 06.68.04.82.20. | charly.rolland@gmail.com |
| Raphaël | Coordonateur et Intervenant | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmai.fr |