



PLANNING U10 HIVER 2023-2024

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski Courchevel A-F	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport A-F
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski Pralo / Courch A-F	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport A-F
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26	Ski	
Me	27	Ski	
Je	28	Ski	
Ve	29	Ski	
Sa	30		
Di	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10	Ski	
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ski A-F
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	GP Champ	Ski
Di	21	Ski	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		Ski
Lu	29		
Ma	30		
Me	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4	Pralognan PT	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		Ski
Di	11	Ski	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski	
Di	18	Ski A-F	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21	Ski A-F	
Je	22	Ski A-F	
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25	Val-Thorens SX A-F	
Lu	26		Ski A-F
Ma	27		
Me	28		
Je	29		Ski A-F

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1		Ski A-F
Sa	2	La Tania PT	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Les Menuires GS	
Di	10		Ski
Lu	11		
Ma	12		
Me	13	Ski	
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24		Ski A-F
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Ski A-F	
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		Ski
Di	31	Ski	

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	Ski	
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	Courchevel SX	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	
Je	18		
Ve	19	Ski	
Sa	20		
Di	21	Démontage stade	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U10
Courses U10 + U8 (2016)

SX	Ski Cross
PT	Parcours Technique
GS	Géant

GP	Grand-Prix U16 - U21
A-F	Intervenante Anne-Flore

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	16	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	20	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Di	21	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U10 (7) : Maelys MELAN; Aristide RUFFIER DES AIMES; Axel ROCHE; Raphaël DURIN PAÏDASSI; Stella LACOSTE; Noémie DURAZ; Matéo MELONI.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Charly	Responsable du groupe	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Raphaël	Coordonateur et Intervenat	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf