



PLANNING U10 (2014 - 2015) AUTOMNE 2023

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Promo verte Pralognan	
DI	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30	Stage sport Champagny matin ou après-midi	
Ma	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Me	1	Stage sport Champagny matin ou après-midi	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Sport	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Sport	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Sport	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Sport
Je	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski Courchevel	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport ou Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski Courchevel ou Pralognan	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport ou Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ouverture Champagny	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

Planning hiver disponible en novembre

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U10 (6) : Maelys MELAN; Aristide RUFFIER DES AIMES; Axel ROCHE; Raphaël DURIN PAÏDASSI; Stella LACOSTE; Noémie DURAZ.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stage : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf