



# PLANNING GRAND-PRIX (U18 - U21) AUTOMNE 2021

## Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Sport Raf	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12	Sport Raf	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport Raf
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
DI	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport Raf
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ma	2	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Me	3	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Je	4	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ve	5	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Sport Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski Tignes Raf	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport Raf
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski Tignes Raf	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Sport Raf
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski Pralognan Raf	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		Sport Raf
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski Pralognan Raf	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski Pralognan Raf	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski Raf
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski / Mise en place stade	
Di	19	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

Sport

Ski

Autres

## Informations divers :

**Composition du groupe Grand-Prix U21 / U18 (8) :** Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Inès DECUGIS; Camille MERANDON; Jordan PERCHAT; Lorenzo ZANGERL; Camille AURENGE; Louis DECUGIS.

### Horaires divers :

**Sport :** Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

**Ski :** A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf