



PLANNING U16 HIVER 2021 - 2022

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		Sport
Je	2	Camp Savoie + Stage section Val-Tho	
Ve	3	Stage section Val-Tho, Pralo ou Couch	
Sa	4	Stage section Val-Tho, Pralo ou Couch	
Di	5	Ski ou repos (Célia)	
Lu	6	Ski ou repos (Célia)	
Ma	7		Ski
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13	Entrainement GS / SL Val-Cenis 2006	
Ma	14	Coupe de Noël Val-Cenis GS / SL 2006	
Me	15	Coupe de Noël Val-Cenis GS / SL 2006	
Je	16	Ski 2007	
Ve	17	Ski / Filets stade	
Sa	18	Ski / Filets stade	
Di	19	Ski	
Lu	20	Ski	
Ma	21	Ski	
Me	22	Ski	
Je	23	Ski	
Ve	24	Ski	
Sa	25	Ski	
Di	26	Ski	
Lu	27	Ski	
Ma	28	Ski	
Me	29	CB Menuires 3 GS	
Je	30		
Ve	31	Ski	

Entrainements
Section sport / Pôle espoir

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	CB Pralognan 3 SL	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski	Ski
Je	6		
Ve	7	Ski	
Sa	8	CA Les Saisies / ND Bellecombe GS / SL	
Di	9	CA Les Saisies / ND Bellecombe GS / SL	
Lu	10	Camp National vitesse Tignes	
Ma	11	Camp National vitesse Tignes	
Me	12	CA Val-Tho entrainement SG + 2 SG	
Je	13	CA Val-Tho entrainement SG + 2 SG	
Ve	14	CA Val-Tho entrainement SG + 2 SG	
Sa	15	CA Val-Tho entrainement SG + 2 SG	
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski	Ski
Je	20		
Ve	21	Ski	
Sa	22	GP Menuires SL / Repos	
Di	23	Ski libre 2 Alpes	
Lu	24	EO Les 2 Alpes SG / GS / SL	
Ma	25	EO Les 2 Alpes SG / GS / SL	
Me	26	EO Les 2 Alpes SG / GS / SL	
Je	27	Ski ou repos	
Ve	28	Ski ou repos	
Sa	29	GP Champagny SL	
Di	30		Ski
Lu	31		

Courses
Evénements / Autres

FÉV.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Ski	Ski
Je	3		
Ve	4	CA La Toussuire / Saint Sorlin GS / SL	
Sa	5	CA La Toussuire / Saint Sorlin GS / SL	
Di	6		Ski
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski	Ski
Je	10		
Ve	11	Ski	
Sa	12		
Di	13	Ski	
Lu	14	Ski	
Ma	15	Ski	
Me	16	Ski	
Je	17	Ski	
Ve	18	Ski	
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21	Ski	
Ma	22	Ski	
Me	23	Ski	
Je	24	Ski	
Ve	25	Ski	
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28	Ski	

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)

MARS		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	Ski libre Serre Che	
Lu	7	EO Serre Chevalier SG / GS / SL	
Ma	8	EO Serre Chevalier SG / GS / SL	
Me	9	EO Serre Chevalier SG / GS / SL	
Je	10	Ski ou repos	
Ve	11	Ski ou repos	
Sa	12	Ski	
Di	13	GP Menuires GS	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski	Ski
Je	17		
Ve	18	Ski	
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski	Ski
Je	24		
Ve	25	CA La Plagne / Les Arcs GS / SL	
Sa	26	CA La Plagne / Les Arcs GS / SL	
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30	Ski	Ski
Je	31		

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1	Ski	
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5	SCARA Val d'Isère Qualifs GS / SG / SL	
Me	6	SCARA Val d'Isère Qualifs GS / SG / SL	
Je	7	SCARA Val d'Isère Qualifs GS / SG / SL	
Ve	8	SCARA Val d'Isère Qualifs GS / SG / SL	
Sa	9	Ski	
Di	10	Ski / Repos	
Lu	11	Ski libre Morzine	
Ma	12	Finale EO Morzine / Avoriaz SG / GS / SL / Parallèle	
Me	13	Finale EO Morzine / Avoriaz SG / GS / SL / Parallèle	
Je	14	Finale EO Morzine / Avoriaz SG / GS / SL / Parallèle	
Ve	15	Finale EO Morzine / Avoriaz SG / GS / SL / Parallèle	
Sa	16	Champagnolaise	
Di	17	Ski	
Lu	18	Finale CA La Norma //	
Ma	19	Détection national U16 CNE ou ski matin	
Me	20	Détection national U16 CNE ou ski matin	
Je	21	Détection national U16 CNE ou ski matin	
Ve	22	Détection national U16 CNE ou ski matin	
Sa	23	Démontage stade	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

SC	Super combiné
SG	Super-G
//	Parallèle

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	18	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	29	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	5	CB U14 Champagny géant	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	16	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Ve	23	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U16 (5): Célia TODESCHINI; Marylou AVENEL; Noé CUYALA; Ewann GASNIER; Niall AURENGE.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf