



# PLANNING U16 (2006 - 2007) AUTOMNE 2021

## Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Sport Raf	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12	Sport Raf	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport Raf
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
DI	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport Raf
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Sport

OCT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Tapis Couch
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Stage ski Stelvio Raf	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Tapis Couch
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Stage ski Peer (District U16) Célia & Marylou.	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		Départ Stage

Ski

NOV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Sport Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski Tignes ou sport Raf	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport Raf
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski Tignes ou sport Raf	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23	Camp Savoie 2006 (Célia)	
Me	24	Stage ski Pralo ou Val-Tho (Ewann) / Camp Savoie Val- Cenis et Bonneval (Célia & Marylou) Raf	
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

Ski section sport / pôle espoir  
Courses

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		Sport Raf
Je	2		
Ve	3	Camp Savoie Saisies (Célia & Marylou) Raf	
Sa	4		
Di	5	Stage Ski Pralognan ou Val- Tho Raf	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski Pralognan	
Di	12		
Lu	13	Entraînement Valcenis (Célia)	
Ma	14		
Me	15	Coupe de Noël 2006 GS - SL Valcenis (Célia)	
Je	16		
Ve	17	Regroupement Savoie slalom & géant Val-Cenis (Marylou & Ewann)	
Sa	18		
Di	19		
Lu	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

Autres

## Informations divers :

**Composition du groupe U16 (5 coureurs)** : Célia TODESCHINI; Marylou AVENEL; Ewann GASNIER; Niall AURANGE; Noé CUYALA.

### Horaires divers :

**Sport** : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

**Ski** : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence**.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf