



PLANNING U12 (2010 - 2011) AUTOMNE 2021

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Promo verte Méribel Raf	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
DI	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		Départ Stage

NOV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ma	2	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Me	3	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Je	4	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ve	5	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		Sport A-F
Ve	12		
Sa	13	Ski Tignes ou Sport A-F	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport A-F
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski Tignes ou Sport A-F	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Sport A-F
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski Tignes ou Sport A-F	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		Sport A-F
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski Pralognan A-F	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport A-F
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski Pralognan A-F	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski A-F
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski / Mise en place stade	
Di	19	Voir planning hiver disponible courant novembre	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (8 coureurs) : Lilou JOLY; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Romain NEUVILLE; Elise PLANCON; Liam THEVENET; Zakari JOUBERT; Francis LACOSTE; Tom LAMBALOT SCIOSCA.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf

