



PLANNING GRAND-PRIX (U18 - U21) AUTOMNE 2020

Entrainements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport Raf
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
DI	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
lu	28		
Ma	29		
Me	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26	Stage sport Champagne ou ski Tignes selon conditions Raf & Anne-Flore	
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski Tignes Raf	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski Tignes Raf	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Sport Raf
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski Pralognan Raf	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Sport A-F
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski Pralognan Raf	
Di	29		
Lu	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport A-F
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski Pralognan Raf	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski Pralognan Raf	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Mise en place stade / ski	
Di	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Grand-Prix U21 / U18 (6) : Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Inès DECUGIS; Camille MERANDON; Jordan PERCHAT; Lorenzo ZANGERL.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

ENTRAINEURS

PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf