



PLANNING U16 HIVER 2019 - 2020

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		Ski
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		Ski
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	Ski
Je	19		
Ve	20	Ski	
Sa	21	Ski / Filets stade	
Di	22		
Lu	23	Ski / Entrainement DVA	
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		Ski
Lu	30		
Ma	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2	Ski	
Ve	3	CB Menuires 3 GS	
Sa	4	Ski	
Di	5	CB Pralognan 3 SL	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Ski	Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	CA n°1 Val d'Isère _ Les Arcs 2xSG / GS / SL	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Ski	Ski
Je	16		
Ve	17	Ski	
Sa	18	Ski	
Di	19	GP Menuires SL	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Ski	Ski
Je	23		
Ve	24	Ski	
Sa	25	GP Champagny SL	
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	EO n°1 Tignes - Sainte Foy SG / GS / SL	
Je	30		
Ve	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Sa	1	CB U12 / U14 Champ.	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski	Ski
Je	6		
Ve	7	Ski	
Sa	8	GP Méribel SL Noct.	
Di	9		Ski
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14	Ski	
Sa	15	CA n°2 Maurienne SL / GS	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27	Ski	
Ve	28		
Sa	29		

MARS		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Ski	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	CA n°3 Courchevel - Méribel SG / GS / SL	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski	Ski
Je	12		
Ve	13	Ski	
Sa	14	Ski	
Di	15	GP Menuires GS	
Lu	16	EO n°2 Risoul SG / GS / SL	
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20	Ski	
Sa	21	Ski	
Di	22	GP Pralognan GS	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	Ski	Ski
Je	26		
Ve	27	Ski	
Sa	28	Ski	
Di	29	GP La Tania SL	
Lu	30		
Ma	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	Ski
Je	2		
Ve	3	Ski	
Sa	4	Ski	
Di	5	Ski	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Finale EO Courchevel GS / SL / Parallèle	
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Champagnolaise	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20	Ski	
Ma	21		
Me	22	Finale CA Pralo //	
Je	23		
Ve	24	Sortie fin de saison	
Sa	25	Démontage stade	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Entrainements
Section sport Bozel (Ski)

Courses
Evénements / Autres

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)

SL	Slalom
GS	Géant

SC	Super combiné
SG	Super-G
//	Parallèle

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	21	Mise en place matelas et filets sur stade	Matin
Di	22	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M

JAN.		Événements	Horaires
Sa	25	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

FEV.		Événements	Horaires
Sa	11	CB garçons u12 / u14 Champagny géant	Journée

AVR.		Événements	Horaires
Sa	11	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Sa	25	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U16 (3): Lorenzo ZANGERL; Camille AURENGE; Louis DECUGIS.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf