



# PLANNING U16 (2004 - 2005) AUTOMNE 2019

## Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Sport Raf
Je	19	Stage ski Annéville	
Ve	20		
Sa	21		
DI	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Sport Raf
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
lu	30		

Sport
Ski

OCT.		Matin	Ap-m		
Ma	1				
Me	2		Sport Raf		
Je	3				
Ve	4				
Sa	5				
Di	6	Stage ski Stelvio			
Lu	7				
Ma	8				
Me	9				
Je	10				
Ve	11				
Sa	12				
Di	13				
Lu	14				
Ma	15				
Me	16				
Je	17				
Ve	18				
Sa	19				
Di	20				
Lu	21				
Ma	22				
Me	23				
Je	24				
Ve	25				
Sa	26				
Di	27				
Lu	28				
Ma	29	Stage sport Champagny ou ski Tignes selon conditions Raf & Anne-Flore			
Me	30				
Je	31				

Course
--------

NOV.		Matin	Ap-m
Ve	1	Stage sport Champagny ou ski Tignes	
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski Tignes Raf	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski Tignes Raf	
Di	17	Stage ski Tignes / Val-Thorens ou Pralo Raf	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski Tignes Raf	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Sport Raf
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski Tignes Raf	

Ski section sport Collège Bozel
---------------------------------

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport A.F
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski Pralognan Raf	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15	Ski Pralognan Raf	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19	Ski Raf	Ski Raf
Ve	20		
Sa	21		Ski Raf
Di	22	Ski Champ.	DVA
Lu	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Autres
--------

## Informations divers :

Composition du groupe U16 (3 coureurs) : Lorenzo ZANGERL; Louis DECUGIS; Camille AURENGE.

### Horaires divers :

Sport : **Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf