



PLANNING U18 - U21 HIVER 2018 - 2019

Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski / Filets stade	
Di	23	Ski / Ent. DVA	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Val-Tho GS	
Je	3	Ski	
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Pralognan SL	
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Champagny SL	
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Méribel SL Noct.	
Di	10		Ski
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	Menuires GS	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20	Ski	
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Ski	
Je	28		

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1	Ski	
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Courchevel GS	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24	Menuires SL	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski	
Di	31	La Tania SL	

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Démontage stade	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

Entrainements Ski	
Course Grand-Prix	

Evénements / Autres	
Ent.	Entrainement

SL	Slalom
GS	Géant
Noct.	nocturne

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

CB	Coupe de Bronze
U12	Moins de 12 ans

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Di	23	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	26	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U18 - U21 (3): Noéline RUFFIER DES AIMES; Thomas AUBRY; Nathan RADAT.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Quentin	Intervenant	07.60.96.37.86.	quentin.ruffier.des.aimes@gmail.com

Raf