

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Sport Raf
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		Sport Raf
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20	Stage ski Amnéville	
Ve	21		
Sa	22		
DI	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		Sport ??
Di	30		

Sport
Ski

OCT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Sport ??
Di	7	Stage ski Stelvio	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	
Me	31		

Course

NOV.		Matin	Ap-m
Je	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski Tignes Raf	
Di	18	Stage ski Tignes / Val-Thorens ou Pralo Raf	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Sport A-F
Je	29		
Ve	30		

Ski section sport Collège Bozel

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski Pralo Raf	
Di	2	Ski Tignes ou Pralognan Raf	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski Raf	Ski Raf
Je	6		
Ve	7		Ski Raf
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski Raf	Ski Raf
Je	13		
Ve	14		Ski Raf
Sa	15	Ski Pralognan Raf	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski Raf	Ski Raf
Je	20		
Ve	21		Ski Raf
Sa	22	Ski Champ.	DVA
Di	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U16 (6 coureurs) : Loukya TURPIN; Camille MERADON; Inès DECUGIS; Marie PLANCON; Lorenzo ZANGERL; Léon GIRAUD.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

ENTRAINEURS

PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf