



PLANNING U14 HIVER 2018 -2019

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski	
Je	6	Ski	
Ve	7	Ski	
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		Ski 2006
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14		Ski 2005
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		Ski 2006
Me	19	Ski	Ski
Je	20		
Ve	21		Ski 2005
Sa	22	Ski / Filets stade	
Di	23	Ski / Ent. DVA	
Lu	24	Ski / Ent. DVA	
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27	Ski	
Ve	28	Ski	
Sa	29	Ski	
Di	30	Ski	
Lu	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Ski	
Je	3	Ski	
Ve	4	CB Pralognan SL H	
Sa	5	CB Pralognan SL D	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		Ski 2006
Me	9	Ski	Ski
Je	10		
Ve	11		Ski 2005
Sa	12	CB Courchevel GS	
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		Ski 2006
Me	16	Ski	Ski
Je	17		
Ve	18	CA n°1 Crest Voland / Les Saisies 2 GS / 1 SL	
Sa	19	CA n°1 Crest Voland / Les Saisies 2 GS / 1 SL	
Di	20	CA n°1 Crest Voland / Les Saisies 2 GS / 1 SL	
Lu	21		
Ma	22		Ski 2006
Me	23	Ski	Ski
Je	24		
Ve	25		Ski 2005
Sa	26	GP Champagne SL	
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		Ski 2006
Me	30	Ski	Ski
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	CB Val-Thorens GS	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		Ski 2006
Me	6	Ski	Ski
Je	7		
Ve	8	CA n°2 Les Menuires 2 SG Filles / 2 SG Garçons	
Sa	9	CA n°2 Les Menuires 2 SG Filles / 2 SG Garçons	
Di	10	CA n°2 Les Menuires 2 SG Filles / 2 SG Garçons	
Lu	11		
Ma	12		Ski 2006
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	GP Menuires GS	
Lu	18		
Ma	19	CB Val-Thorens SX	
Me	20		
Je	21		
Ve	22	Ski	
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Ski	
Je	28		

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe de Bronze (Savoie)
Ben'J	Championnat de France
GS	Géant

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	CA n°3 : Méribel / Courchevel GS / SL	
Di	3	CA n°3 : Méribel / Courchevel GS / SL	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	CB Valmorel SL	
Lu	11		
Ma	12		Ski 2006
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15		Ski 2005
Sa	16	GP Courchevel GS	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20	Ben'J Les Menuires SG / GS / SL / Parallèle	
Je	21	Ben'J Les Menuires SG / GS / SL / Parallèle	
Ve	22	Ben'J Les Menuires SG / GS / SL / Parallèle	
Sa	23	Ski	
Di	24	GP SL Menuires	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Coq d'Or Alpes d'Huez Qualifs GS / GS / SX / Parallèle	
Je	28	Coq d'Or Alpes d'Huez Qualifs GS / GS / SX / Parallèle	
Ve	29	Coq d'Or Alpes d'Huez Qualifs GS / GS / SX / Parallèle	
Sa	30	Coq d'Or Alpes d'Huez Qualifs GS / GS / SX / Parallèle	
Di	31	Ski	

SL	Slalom
SG	Super-G

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Me	3	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Je	4	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Ve	5	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		Ski 2006
Me	10	Ski	Ski
Je	11		
Ve	12		Ski 2005
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14	CA Finale Parallèle	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Démontage stade	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

SX	Ski Cross
DVA	Détecteur de victime d'avalanche

Entrainements
Section sport Bozel (Ski)

Courses
Evénements / Autres

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Di	23	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	26	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U14 (2) : Louis DECUGIS; Camille AURENGE; Célia TODESCHINI; Léni LISSAJOUX; Mayko TURPIN; Mihaï FOCSA.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coresponsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Coresponsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Quentin	Intervenant	07.60.96.37.86.	quentin.ruffier.des.aines@gmail.com

Raf