

### Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Sport Raf
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		Sport Raf
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Sport Raf
DI	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Stage ski Stelvio	
Di	30	Stage ski Stelvio	

OCT.		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ski Stelvio	
Ma	2	Stage ski Stelvio	
Me	3	Stage ski Stelvio	
Je	4	Stage ski Stelvio	
Ve	5	Stage ski Stelvio	
Sa	6		Sport ??
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	
Me	31	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	

NOV.		Matin	Ap-m
Je	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf	
Ve	2	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf	
Sa	3	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski Tignes Raf	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Sport A.F
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Stage ski Pralognan Raf	
Je	29	Stage ski Pralognan Raf	
Ve	30	Stage ski Pralognan Raf	

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski Pralo Raf	
Di	2	Ski Pralognan Raf	
Lu	3		
Ma	4		Ski 2006 Raf
Me	5	Ski Raf	Ski Raf
Je	6		
Ve	7		Ski 2005 Raf
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		Ski 2006 Raf
Me	12	Ski Raf	Ski Raf
Je	13		
Ve	14		Ski 2005 Raf
Sa	15	Ski Pralognan Raf	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		Ski 2006 Raf
Me	19	Ski Raf	Ski Raf
Je	20		
Ve	21		Ski 2005 Raf
Sa	22	Ski Champ.	DVA
Di	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

Sport

Ski

Ski section sport Collège Bozel

Autres

## Informations divers :

Composition du groupe U14 (5 coureurs) : Louis DECUGIS, Leni LISSAJOUX; Célia TODESCHINI; Mayko TURPIN; Mihai FOSCA.

### Horaires divers :

Sport : **Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf