

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Sport Raf
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Promo verte Menuires Raf	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Sport Raf
DI	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		Sport ??
Di	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Sport ??
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	
Me	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Je	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski Tignes A-F	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Sport A-F
Je	22		
Ve	23	Stage ski Pralognan Raf	
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski Pralognan A-F	
Lu	3		
Ma	4		Ski Raf
Me	5	Ski Raf	Ski A-F
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		Ski Raf
Me	12	Ski Raf	Ski A-F
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski Pralognan A-F	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		Ski Raf
Me	19	Ski Raf	Ski A-F
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski Champ.	DVA
Di	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

Sport

Ski

Ski section sport Collège Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (9 coureurs) : Niall AURENGE; Ewann GASNIER; Ilyrose MULATIER; Marie-Lou AVENEL; Jack WINTER; Lou CHARVET-QUEMIN; Thaïs CUENOT; Sam WINTER; Arthur VEBER.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf

