



# PLANNING U8 / U10 **GROUPE A** ALPIN HIVER 2016-2017

## Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski / Init. DVA	
Di	24		
Lu	25	Stage ESF matin après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	26	Stage ESF matin après-midi. Voir avec Alexandre	
Me	27	Stage ESF matin après-midi. Voir avec Alexandre	
Je	28	Stage ESF matin après-midi. Voir avec Alexandre	
Ve	29	Stage ESF matin après-midi. Voir avec Alexandre	
Sa	30	Ski	
Di	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Lu	1	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	2	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Me	3	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Je	4	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ve	5	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	GS U12 Champagne	
Di	28		Ski
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		Ski

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	GS Couchevel	
Di	4		Ski
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Me	14	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Je	15	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ve	16	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Sa	17	PT La Tania	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Me	21	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Je	22	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ve	23	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Sa	24	Ski	
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	GS Menuires / Ski U8	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	PT Pralognan	
Di	18		Ski
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Ski
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	SX Méribel / Ski U8	
Di	25		Ski
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Ski
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Ski	

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Sortie fin de saison	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Champagnolaise	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

Entrainements Ski  
Evénements / Autres

Courses U10 uniquement  
Courses U10 + U8 (2009)

PT Parcours Technique  
SX Ski cross  
GS Géant

DVA Détecteur de Victime d'Avalanche

ESF Ecole du Ski Français  
Init. Initiation  
A-F Intervenant Anne-Flore

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	23	Init. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Di	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Di	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	28	Coupe de Bronze U12 Champagny	Matin

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	3	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

<b>AVRIL</b>		Evénements	Horaires
Sa	14	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

## Informations divers :

**La composition des groupes A et B** sera définie le samedi 16 décembre par Lorène et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8 nés en 2010 et 2011 (8): Lilou JOLY; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Anthony PERROTO; Zaccari JOUBERT; Lélinka BRONNER; Francis LACOSTE; Liam THEVENET; Ambre VEBER.

Catégorie U10 nés en 2008 et 2009 (7): Lou CHARVET; Thaïs CUENOT; Sam WINTER; Arthur VEBER; Loic TODESCHINI; Filip FOCSA; Maëlle CHAMPENIER.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont très importants pour la progression technique des enfants.** Alexandre se chargera d'inscrire les enfants en cours de ski le dimanche soir et informera les parents des horaires, lieux de rendez-vous et niveau du cours.

Les familles ont l'**obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Alexandre	Responsable du groupe A	06.70.29.26.55.	alex.schweitzer@orange.fr
Lorene	Responsable du groupe B	06.69.14.61.14.	lorene.aufrere@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufrere@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr