



PLANNING U16 HIVER 2017 - 2018

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Coupe d'argent Val-Tho GS / SL	
Di	10	Coupe d'argent Val-Tho GS / SL	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15	Ski	
Sa	16	Ski / Filets stade	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19	EO Coupe de Noël Val-Tho GS / SL	
Me	20	EO Coupe de Noël Val-Tho GS / SL	
Je	21		
Ve	22	Ski	
Sa	23	Ski / Ent. DVA	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26	Ski	
Me	27	Ski	
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	CB SL Méribel	
Di	31	CB GS Menuires	

JAN.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2	Ski	
Me	3	Ski	
Je	4	Ski	
Ve	5		
Sa	6	Coupe d'argent Les Arcs 2 GS / 1 SL	
Di	7	Coupe d'argent Les Arcs 2 GS / 1 SL	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12	Ski	
Sa	13	Ski	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski
Je	18		
Ve	19	Ski	
Sa	20	Ski	
Di	21	GP GS Val-Tho	
Lu	22	Coupe d'argent Méribel 2 SG Filles	
Ma	23	Coupe d'argent Méribel 2 SG Filles	
Me	24	CA Méribel 2 SG Garçons	
Je	25	CA Méribel 2 SG Garçons	
Ve	26	Ski	
Sa	27	CB U12 Champagny	
Di	28	Ski	
Lu	29		
Ma	30	EO Vars - Risoul 2 GS / 2 SL	
Me	31	EO Vars - Risoul 2 GS / 2 SL	

FÉV.		Matin	Ap-m
Je	1	EO Vars - Risoul 2 GS / 2 SL	
Ve	2	EO Vars - Risoul 2 GS / 2 SL	
Sa	3	GP SL Champagny	
Di	4		Ski
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9	Ski	
Sa	10	GP SL Noct. Méribel	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13	Ski	
Me	14	Ski	
Je	15	Ski	
Ve	16	Ski	
Sa	17	Ski	
Di	18	Ski	
Lu	19	Ski	
Ma	20	Ski	
Me	21	Ski	
Je	22	Ski	
Ve	23	Ski	
Sa	24	Coupe d'argent Tarentaise GS / SL	
Di	25	Coupe d'argent Tarentaise GS / SL	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Ski

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)
SG	Super-G

MARS		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9	Ski	
Sa	10	Ski	
Di	11	Ecureuil d'Or Morzine - Les Gets - Saint Jean d'Aulps 2 GS / 2 SL	
Lu	12	Ecureuil d'Or Morzine - Les Gets - Saint Jean d'Aulps 2 GS / 2 SL	
Ma	13	Ecureuil d'Or Morzine - Les Gets - Saint Jean d'Aulps 2 GS / 2 SL	
Me	14	Ecureuil d'Or Morzine - Les Gets - Saint Jean d'Aulps 2 GS / 2 SL	
Je	15	Ski	
Ve	16	Ski	
Sa	17	GP SL La Tania	
Di	18	Ski	
Lu	19	Championnats de France Filles U16-U18 Auron SG / GS / SL	
Ma	20	Championnats de France Filles U16-U18 Auron SG / GS / SL	
Me	21	Championnats de France Filles U16-U18 Auron SG / GS / SL	
Je	22		
Ve	23	Ski	
Sa	24	Ski	
Di	25	GP GS Menuires	
Lu	26	Championnats de France Garçons Auron SG / GS / SL / Parallèle	
Ma	27	Championnats de France Garçons Auron SG / GS / SL / Parallèle	
Me	28	Championnats de France Garçons Auron SG / GS / SL / Parallèle	
Je	29	Championnats de France Garçons Auron SG / GS / SL / Parallèle	
Ve	30	Ski	
Sa	31	Ski	

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Me	4	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Je	5	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Ve	6	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Sa	7	Ski	
Di	8	Sortie fin de saison	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	CA Toussuire //	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22	Démontage stade	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

//	Parallèle
DVA	Détecteur de victime d'avalanche

Entrainements	
Section sport Bozel (Ski)	

Courses	
Evénements / Autres	

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	23	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Di	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Di	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	28	Coupe de Bronze U12 Champagny	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	3	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	14	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U16 (5): Camille DECUGIS; Inès DECUGIS; Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Camille MERANDON.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufrere@hotmail.fr
Antoine	Intervenant	06.31.03.64.03.	fatman5@hotmail.fr