



PLANNING GROUPE FREESTYLE HIVER 2017-2018

Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski / DVA
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		Ski
Di	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Ski
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ski
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		Ski
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	CB U12 Champagne	
Di	28	CJ Slop. Grand-Bornand	
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	GP Champagne SL	
Di	4		Ski
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	CF Slop. Méribel	
Di	11		
Lu	12	CJ Big air La Plagne	
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		Ski
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		Ski
Di	25	CF Big air La Plagne	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
Slop.	Slopstyle
	Critérium Jeune Benjamin (2006 - 2005) & Minimes (2004 - 2003)

MARS		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		Ski
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		Ski
Di	11	CF Slop. La Clusaz	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		Ski
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		Ski
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		Ski

CB	Coupe de Bronze
U12	Moins de 12 ans

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	CJ Slop. Val-Thorens	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Champagnolaise	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

GP	Grand-Prix
SL	Slalom

	Entrainements Ski
	Evénements / Autres

	Coupe de France à partir de Minime (2004 - 2003) à Senior
--	---

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	23	Init. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Di	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Di	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	28	Coupe de Bronze U12 Champagny	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	3	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	14	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (9): Marius VIDAL (2002); Clément PACHOUD (2002); Samuel MARTRENCHARD (2002); Giuliano GINGALI (2002); Tom BONHOMME (2002); Valentin CONTRI (2003); Matis RICHIERO (2003); Yanis RUFFIER MONET (2003); Evan RUFFIER-MONET

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Killian	Responsable du groupe	06.17.74.46.84.	killian.ruffier@gmail.com
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr