

Entraînements Ski & Sport  
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Sport Raf
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
DI	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Sport Raf
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Sport
Ski

OCT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8	Stage ski Amnéville	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	
Ma	31		

Course
--------

NOV.		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		Sport Raf
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport A-F
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski Tignes Raf	
Di	19	Stage ski Tignes / Val-Thorens ou Pralo Raf	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Sport Raf
Je	30		

Ski section sport Collège Bozel
---------------------------------

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3	Ski Tignes ou Pralognan Raf	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport A-F
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Coupe D'argent 1GS / 1 SL	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15	Ski Pralognan Raf	
Sa	16	Ski Champagny	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski Raf
Je	21		
Ve	22	Ski Champagny	
Sa	23	Ski Champ.	DVA
Di	24	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

Autres
--------

## Informations divers :

Composition du groupe U16 (5 coureurs) : Camille DECUGIS; Loukya TURPIN; Camille MERADON; Inès DECUGIS; Marie PLANCON.

### Horaires divers :

**Sport : Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

**Ski :** A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

### ENTRAINEURS

PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr

Raf