

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Sport Raf
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
DI	24	Promo Verte Bozel	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Sport Raf
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30	Stage ski Tignes avec hébergement sur place	
Ma	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		Sport Raf
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport A-F
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski Tignes A-F	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport A-F
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Sport Raf
Je	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3	Ski Tignes A-F	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Sport A-F
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12	Ski Pralogan Raf	
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski Champagny	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19	Ski Champagny	
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski Champ.	DVA
Di	24	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

Sport

Ski

Ski section sport Collège Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (8 coureurs) : Leni LISSAJOUX; Célia TODSCHINI; Mayko TURPIN; Mihai FOSCA; Ewann GASNIER; Ilyrose MULATIER; Marie-Lou AVENEL; Jack WINTER.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf

