

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski / Init. DVA	
Di	18		
Lu	19	Stage ESF. Voir avec Alexandre	
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23	Ski	
Sa	24		
Di	25		
Lu	26	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30	Ski	
Sa	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Saut + PN Courch	
Di	29		Ski
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	SX Méribel	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19		
Lu	20	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24	Ski	
Sa	25		
Di	26	PT Courch A-F	
Lu	27	Stage ESF. Voir avec Alexandre	
Ma	28		

PN	Parcours Nordique
PT	Parcours Technique
SX	Ski cross
GS	Géant

MARS		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ESF. Voir avec Alexandre	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	GS Pralognan	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	PT La Tania	
Di	19	Ski	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Initiation Saut La Tania / Courchevel	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski
Je	30		
Ve	31		

DVA	Détecteur de Victime d'Avalanche
-----	-------------------------------------

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9	GS Pralognan	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Champagnolaise	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

ESF	Ecole du Ski Français
Init.	Initiation
A-F	Intervenant Anne-Flore

Entrainements Ski
Evénements / Autres

Courses U10 uniquement
Courses U10 + U8 (2009)

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	17	Init. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	9	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

La composition des groupes A et B sera définie le samedi 17 décembre par Lorène et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8 nés en 2009 et 2010 (9): Loic Todeschini; Filip FOCSA; Maëlle CHAMPENIER; Léane PENOT; Lilou JOLY; Bastien JACQUIER; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Anthony PERROTO; Zackarie JOUBERT (2011).

Catégorie U10 nés en 2007 et 2008 (9): Ilyrose MULATIER; Ewann GASNIER; Jack WINTER; Eric NGWATA; Lou CHARVET; Thaïs CUENOT; Sam WINTER; Arthur VEBER; Théophile HOURS.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h30** au local du club.

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont très importants pour la progression technique des enfants.** Alexandre se chargera d'inscrire les enfants en cours de ski le dimanche soir et informera les parents des horaires, lieux de rendez-vous et niveau du cours.

Les familles ont l'**obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Alexandre	Responsable du groupe A	06.70.29.26.55.	alex.schweitzer@orange.fr
Lorene	Responsable du groupe B	06.69.14.61.14.	lorene.aufriere@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr