

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16	Ski / Ent. DVA	
Sa	17	Ski	
Di	18		
Lu	19		Ski
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23	Ski	
Sa	24	Ski	
Di	25		
Lu	26	Ski	
Ma	27		
Me	28	Ski	
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	SL Pralognan	
Di	8	Ski	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	GS Valmorel	
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	Ski	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	SL Champagne	
Di	29	Ski	
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	SL Méribel Noct	
Di	5		Ski
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	Ski	
Lu	20		
Ma	21	Ski	
Me	22	Ski	
Je	23	Ski	
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28	Ski	

MARS		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	
Je	2		Ski
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5	SL La Tania	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	GS Courchevel	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	GS Les Menuires	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26	Finale SL Val-Tho	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski
Je	30		
Ve	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9	Sortie fin de saison	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Champagnolaise	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23	Démontage stade	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entrainements Ski
Course Grand-Prix

Evénements / Autres
Ent. Entrainement

SL	Slalom
GS	Géant

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

Noct.	nocturne
-------	----------

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	17	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	9	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Grand-Prix (6): Arthur RUDY; Constance BOUQUEREL; Noéline RUFFIER DES AIMES; Thomas AUBRY; Nathan RADAT; Camille DECUGIS.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h30** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEUR			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf