

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18	Promo Verte Bozel	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Sport Raf
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
DI	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Sport Raf
Je	29		
Ve	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport Raf
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28	Stage ski Tignes avec hébergement sur place Départ	
Sa	29	Vendredi matin Raf & Anne	
Di	30	Flore	
Lu	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Ma	1	Stage Tignes suite A-F	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski Tignes Anne-Flore	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Stage ski Tignes, Val-Thorens ou Pralognan Raf	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Sport Raf

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4	Ski Tignes ou Pralognan A-F	
Lu	5		
Ma	6	Ski Pralognan Raf	
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13	Ski Pralognan Raf	
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski Champ.	DVA
Di	18	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

Sport

Ski

Section sport Collège Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (9 coureurs) : Hector CHERMETTE; Damien DUFRENOY; Leni LISSAJOUX; Célia TODSCHINI; Mayko TURPIN; Inès CAILLET; Mihai FOSCA; Evan RUFFIER MONET; Louis DECUGIS.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe jusqu'au 30 Novembre	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante puis responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf