

Entraînements ski
Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski / Ent. DVA	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		Ski
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		Ski
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		Ski
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		Ski
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GP Champagny SL	
Di	29		Ski
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		Ski
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Ski
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		Ski
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Ski
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		

MARS		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		Ski
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Ski
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		Ski
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Ski
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1		Ski
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Ski
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Champagnolaise	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23	Démontage stade	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entraînements Ski

Événements / Autres

Ent.	Entraînement
DVA	Détecteur de victime d'avalanche

GP Grand-Prix

SL Slalom

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	17	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	9	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (5): Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD GARCON; Roman RUFFIER MONET; Tom BONHOMME; Clément PACHOUD.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h30** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Amaury	Responsable du groupe	06.11.41.04.74	amo07@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64	raphruffier@hotmail.fr

Raf