

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Sport Raf	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
DI	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Sport Raf

OCT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8	Ski Tignes	
Lu	9	Stage ski Tignes ou Val-Thorens	
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski Tignes	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Sport Raf
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29	Stage ski Tignes ou Val-Thorens	
Lu	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1	Stage ski Tignes ou Val-Thorens	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski Tignes ou Courch	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		Ski ou sport
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		DVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		Ski ou sport
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski Champagny	
Di	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Sport

Ski

Autres

Section sport Collège Bozel

Informations divers :

Composition du groupe U14 (8 coureurs) : Camille DECUGIS; Zoé SILAN; Corto GARNIER; Louca MALHERBA; Inès DECUGIS; Loukya TURPIN; Marie PLANCON; Camille MERANDON.

Horaires divers :

Sport : **Matin 9h ou Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo;
Fin vers 11h30 pour le matin et vers 16h30 l'après-midi.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

DVA : **14h** devant le ski club en tenue de ski; Fin vers 17h

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

[Entraîneur, Raphaël : 06.62.24.02.64.](tel:06.62.24.02.64) / raphruffier@hotmail.fr

[Entraîneur responsable du groupe à partir du DVA, Anne-Flore : 06.77.08.96.85.](tel:06.77.08.96.85)

Raf