

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski / Ent. DVA	
Di	20		Ski
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	GS Val-Thorens	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29	Ski	
Me	30		
Je	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	SL Pralognan	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24	GS Valmorel	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	CB U12 Champ. GS	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	SL Champagny	
Di	7	Ski	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14	Ski	
Lu	15	Ski	
Ma	16	Ski	
Me	17	Ski	
Je	18	Ski	
Ve	19	Ski	
Sa	20	Ski	
Di	21		
Lu	22	Ski	
Ma	23		Ski
Me	24	Ski	
Je	25		Ski
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28	GS Menuires	
Lu	29		

MARS		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	GS Courchevel	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	SL Méribel	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski
Je	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Finale SL Tania	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Champagnolaise	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17	Sortie fin de saison	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Démontage stade	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entrainements Ski
Course Grand-Prix

Événements / Autres
CB Coupe de bronze

U12	Moins de 12 ans
SL	Slalom
GS	Géant

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

Ent.	Entrainement
Champ.	Champagny

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	19	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Me	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Me	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	30	Coupe de Bronze U12 Champagny Géant	Journée

FEV.		Événements	Horaires
Sa	6	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	9	Champagnolaise	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Grand-Prix (8): Quentin RUFFIER DES AIMES; Arthur RUDY; Bastien AUBRY; Constance BOUQUEREL; Basile CHERMETTE; Noéline RUFFIER DES AIMES; Thomas AUBRY; Nathan RADAT.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEUR</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf