

### Entrainements Ski Autres

<b>SEPT.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
DI	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

<b>OCT.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

<b>NOV.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski Tignes	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski Tignes	
Di	29		
Lu	30		

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski Tignes ou Courch	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		DVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski Champagny	
Di	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Possibilité de ski

Autres

## **Informations divers :**

**Composition du groupe Freestyle (8) :** Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD-GARCON; Axel DOUET; Tim DUPE; Roméo GIRAUD; Yannis RUFFIER-MONET; Scott UBALDI, Mathias RUFFIER DES AIMES.

### **Horaires divers :**

**Ski :** A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

**DVA :** 14h devant le ski club en tenue de ski; Fin vers 16h30

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

**Entraîneur, Amaury : 06.11.41.04.74. / amo07@hotmail.fr**

**Raf**