

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport Raf
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski Raf	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ent. DVA
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski Raf
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	Ski Raf	
Lu	22	Ski Raf	
Ma	23	Ski Raf	
Me	24	Ski Raf	
Je	25		
Ve	26	Ski Raf	
Sa	27	Ski	
Di	28		
Lu	29		Ski
Ma	30		
Me	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		Ski
Sa	3	Ski	
Di	4	CB GS Courchevel	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	CB SL Méribel	
Di	18	Ski	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Ski Raf
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	CA SL / GS Val-Thorens	
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Ski Raf
Je	29		
Ve	30	Camp Technique La Plagne	
Sa	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3	Ben'J (1ère étape de la coupe de France U14) Grand Bornand (Technique)	
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	GP GS Valmorel	
Di	8		
Lu	9		Ski
Ma	10		
Me	11		
Je	12	CB SC Val-Thorens	
Ve	13		Ski
Sa	14	GP SL La Tania	
Di	15	Ski Raf	
Lu	16		
Ma	17	Camp Vitesse Valfréjus ou ski Raf	
Me	18		
Je	19		
Ve	20	Ski Raf	
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski Raf
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	

CB	Coupe de bronze
CA	Coupe d'Argent
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

MARS		Matin	Ap-m
Di	1	CB GS Valmorel	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10	CA SG Menuires	
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	GP SL Champagny	
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17	Ben'J (2ème étape de la coupe de France U14) Auron (Vitesse)	
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Finales CM Méribel	
Di	22	Ski	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski Raf
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Finale CA SL / GS Peisey / La Plagne	
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

SC	Ski Cross
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		Coq d'Or Megève Finale samedi 4
Ve	3		
Sa	4		Champagnolaise
Di	5		Course U12 Champ.
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Finale KO SL La Tania
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		Sortie fin de saison
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Démontage stade
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Raf	Intervenant Raphaël
DVA	Détecteur de victime d'avalanche

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U14
Courses Grand Prix

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	13	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Me	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Me	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	31	Coupe de Bronze U12 Champagny Géant	Journée

MARS		Evénements	Horaires
Sa	14	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	21	Coupe du monde ski alpin Méribel	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	4	Champagnolaise	Journée
Di	5	Course U12 Champagny Slalom	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U14 (5) : Jérémy HOTE; Zoé SILAN; Camille DECUGIS; Louca MALHERBA; Corto GARNIER.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Vincent	Responsable du groupe	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr