

Entraînements ski
Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ent. DVA
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		Ski
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		Ski
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		CB U12 Champ. GS

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1		Ski
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		Ski

MARS		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	GP Champagny SL	
Di	15		Ski
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		Ski
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Champagnolaise	
Di	5	Course U12 Champ.	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Sortie fin de saison	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Entraînements Ski
Événements / Autres

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

Champ.	Champagny
SL	Slalom
GS	Géant

CB	Coupe de bronze
U12	Moins de 12 ans

Ent.	Entraînement
GP	Grand-Prix

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	13	Entraînement DVA	Ap-M
Me	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Me	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	31	Coupe de Bronze U12 Champagny Géant	Journée

MARS		Événements	Horaires
Sa	14	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	4	Champagnolaise	Journée
Di	5	Course U12 Champgnny Slalom	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (8): Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD GARCON; Axel DOUET; Tim DUPE; Roméo GIRAUD; Mathias RUFFIER DES AIMES; Yanis RUFFIER MONET; Scott UBALDI.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Amaury	Responsable du groupe	06.11.41.04.74	amo07@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64	raphruffier@hotmail.fr