

Entraînements ski
Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		Ski
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		Ski
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		Ski
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Ski
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	DERBY	
Di	19		Ski
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Ski
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Sa	1	GP Champ	Ski
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Ski
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		Ski
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Ski
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1		Ski
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Ski
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		Ski
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Course U10 Champ.
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Entraînements Ski

Événements / Autres

SL	Slalom
GS	Géant

U10	Moins de 10 ans
-----	-----------------

GP	Grand-Prix
----	------------

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Ma	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ma	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	18	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Événements	Horaires
Sa	1	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

MARS		Événements	Horaires
Sa	22	Course U10 Parcours Tech Champagne	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (5): Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD GARCON; Tim DUPE; Roméo GIRAUD; Yanis RUFFIER MONET.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Amaury	Responsable du groupe	06.11.41.04.74	amo07@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64	raphruffier@hotmail.fr

Raf