

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16	CM GS Courchevel	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Ski
Di	23	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Festi N.
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		Ski
Di	30		
Lu	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		Ski
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		Ski
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Derby Mt de la Guerre	
Di	20		Ski
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		Ski
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		Ski
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP Champ	Ski
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski
Di	24	Grand Bec	
Lu	25		
Ma	26		Ski
Me	27		
Je	28		

Festi N.	Festi Nordique Pralognan
Courses Autre Fond	
ESF	Ecole du ski Français

MAR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		Ski
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6	Nocturne Champ.	
Je	7		
Ve	8		Ski
Sa	9		Ski
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Chpt France Club	
Di	24		Ski
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		Ski
Di	31		

GS	Slalom Géant
CM	Coupe du monde

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Ski
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ski
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28	Fermeture station	
Lu	29		
Ma	30		

GP	Grand-Prix
U10	Microbes

Entrainements Ski alpin	
Evénements / Autres	

Entrainements ski de fond	
Course Challenge Fond	

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Di	16	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	19	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	9	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

<b>MARS</b>		Événements	Horaires
Me	6	Nocturne Champagny le haut	Soir
Je	7	X Speed Paradiski Tour Champagny	Journée
Sa	23	Chpt de France Clubs Champagny le haut	Journée
Sa	23	Course U10 et 2005 Géant Champagny	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe U8 Multi (4) :** Hector CHERMETTE; Ixion FARROW; Evann RUFFIER MONET; Miraï FOCSA.

**Horaires entraînements alpin :** **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

**Horaires entraînements fond :** **Matin 9h** local Fond  
**Après midi 13h30** local Fond

Pendant les vacances scolaires de Février, les enfants qui le souhaitent, peuvent participer à un stage de ski alpin avec l'ESF comme pendant les vacances de Noël . Voir avec Antoine.

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Antoine	Responsable du groupe Alpin	06.31.03.64.03.	fatman5@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur Alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Manon	Responsable du groupe Fond		
Clément	Responsable du groupe Fond		
Benoit	Coordinateur Fond	06.87.21.18.63.	benoitsouvy@gmail.com