

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16	CM GS Courchevel	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		Ski
Di	23	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Lu	24	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ma	25	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Me	26	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Je	27	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ve	28	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Sa	29		Ski
Di	30	Stage ESF matin ou après-midi	
Lu	31	Stage ESF matin ou après-midi	

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Me	2	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Je	3	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ve	4	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Sa	5		Ski
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Derby Mt de la Guerre	
Di	20		Ski
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30	GS Pralognan 2005	
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		Ski
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP Champ	Ski
Di	10	Boarder Méribel 2005	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski
Di	24	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Lu	25	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ma	26	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Me	27	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Je	28	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	

MAR.		Matin	Ap-m
Ve	1	Stage ESF	
Sa	2		Ski
Di	3	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Lu	4	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ma	5	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Me	6	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Je	7	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Ve	8	Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine	
Sa	9		Ski
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	GS Champagny 2005	
Di	24		Ski
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		Ski
Di	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		Ski
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		Ski
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28	Fermeture station	
Lu	29		
Ma	30		

Entrainements Ski
Courses

Evénements / Autres
GS Slalom Géant

CM	Coupe du monde
GP	Grand-Prix
U10	Microbes

Champ 2005	Champagny	ESF	Ecole du ski Français
Uniquement pour les enfants nés en 2005			

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Di	16	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	19	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	9	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

<b>MARS</b>		Evénements	Horaires
Je	7	X Speed Paradiski Tour Champagne	Journée
Sa	23	Course U10 et 2005 Géant Champagne	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U8 Alpin (4) : Louis DECUGIS; Laïli GARNIER; Thimoté VIERA; FOCSA Mirai.

Horaires entraînements :  
**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont obligatoire** pour **une des deux semaines de vacances** mais il est possible de faire les deux semaines. Voir avec Antoine.

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Antoine	Responsable du groupe	06.31.03.64.03.	fatman5@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr