

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport Raf
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski Raf	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		ARVA
Di	16	CM GS Courchevel	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23	Ski Raf	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski Raf	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		Ski
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	GS Courchevel	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Derby	Ski
Di	20	SL Pralognan	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Camp vit. Menuires	
Di	27	SG Menuires	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski Raf
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1	Coupe d'Argent SL / GS / SG / Montchavin / Peisey ou Ski	
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP Champ	Ski
Di	10	GS Valmorel	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Camp vit. Sa. Val-Tho	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski Raf
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24		Ski
Lu	25	CA SG Fille Val-Tho	
Ma	26	CA SG Garç. Val-Tho	
Me	27		
Je	28		Ski

MAR.		Matin	Ap-m
Ve	1		Ski
Sa	2	CA SL / GS Flumet	
Di	3		
Lu	4	Ski A-F	
Ma	5		
Me	6	Ski Raf	
Je	7		X Speed
Ve	8	Ski A-F	
Sa	9	CA SL / GS Flumet	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Championnats de France U14 Ben'J Ent. / SG / GS / SL ou ski journée samedi 16	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	GS U10 Champagny	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Coq d'Or Alpes d'Huez Pré qualif / Qualif / Finale GS / Boarder / Parallele	
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31	Ski	

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Finale SL Méribel	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Rangement stade	
Di	28	Fermeture station	
Lu	29		
Ma	30		

Entraînements Ski
Entraînements Sport

Événements / Autres
Courses

U10	Microbes
SL	Slalom
GS	Géant

SG	Super-G
Ent.	Entraînement

GP	Grand-Prix
CA	Coupe d'Argent
CM	Coupe du Monde

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Di	16	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	19	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	9	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

MARS		Evénements	Horaires
Je	7	X Speed Paradiski Tour Champagne	Journée
Sa	23	Course U10 Géant Champagne	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée
Di	22	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U14 (6) : Basile CHERMETTE; Jessica DUBUS; Quentin VIERA; Thomas AUBRY; Pablo PALLE; Nathan RADAT.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Vincent	Responsable du groupe	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr