

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski Raf	
Di	2	Ski Raf	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport Raf
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		ARVA
Sa	15	CM GS Courchevel	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27		
Ve	28	Ski	
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		Ski Raf

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		Ski Raf
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		Ski Raf
Me	9		Ski Alex
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	GS Valmorel	
Lu	14		
Ma	15		Ski Raf
Me	16		Ski Alex
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Derby	Ski
Di	20	SL Mottaret	
Lu	21		
Ma	22		Ski Raf
Me	23		Ski Alex
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		Ski Raf
Me	30		Ski Alex
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	SG Menuires	
Di	3		Ski
Lu	4		
Ma	5		Ski Raf
Me	6		Ski Alex
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP Champ	Ski
Di	10	CCN SG Arèches	
Lu	11		
Ma	12		Ski Raf
Me	13		Ski Alex
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		Ski Raf
Me	20		Ski Raf
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		Ski Raf
Me	27		
Je	28		

Entraînements section sport	
U10	Microbes
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

MAR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Borader Val-Tho	
Lu	4		
Ma	5	Ski	
Me	6		X Speed
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	GS Courchevel	
Lu	11		
Ma	12		Ski Raf
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	CCN GS Toussuire	
Lu	18		
Ma	19		Ski Raf
Me	20		Ski Alex
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	GS U10 Champagne	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Coq d'Or Alpes d'Huez	
Je	28	Pré qualif / Qualif /	
Ve	29	Finale GS / Boarder /	
Sa	30	Parallele	
Di	31	Ski	

Alex	Intervenant Alexandre
Raf	Intervenant Raphaël

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		Ski Vin's
Me	3		Ski Vin's
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	Finale SL Pralognan	
Lu	8		
Ma	9		Ski Raf
Me	10		Ski Alex
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Rangement stade	
Di	28	Fermeture station	
Lu	29		
Ma	30		

GP	Grand-Prix
CCN	Coupe carré neige
CM	Coupe du Monde

Entraînements Ski	
Entraînements Sport	

Événements / Autres	
Courses	

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Di	16	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	19	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	9	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

<b>MARS</b>		Événements	Horaires
Je	7	X Speed Paradiski Tour Champagne	Journée
Sa	23	Course U10 Géant Champagne	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée
Di	22	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe U12 (7) :** Jérémy HOTE; Noah MOUGENOT; Camille DECUGIS; Zoé SILAN; Corto GARNIER; Roman RUFFIER MONET; Louca MALHERBA.

**Horaires entraînements :**  
**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufre@hotmai.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Alexandre	Intervenant	06.70.29.26.55.	alex.schweitzer@orange.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr