

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Sport Raf	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Sport Raf	
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Sport Raf	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
DI	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	Sport Raf	
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10	Sport Raf	
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Sport Raf	
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14	Sport Raf	
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21	Sport Raf	
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Sport Raf	
Je	29		
Ve	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Sport Raf	
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		ARVA Alex
Di	16	Coupe du Monde Courch A	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski Champagne Alex	
Di	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Ve	30		
Sa	31		

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Microbe (10) : Inès DECUGIS; Célian & Lubin PRUVOST; Camille MERANDON; Tristan SOUAMES; Noémie HOTE; Loukya TURPIN; Toané HERTAULT; Léon GIRAUD; Dylan GAUTHIER.

Horaires divers :

Sport : **Matin 9h** devant le ski club ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 11h30 - 12h.

Ski : **Matin 8h50** devant le ski club.

ARVA : **Après-midi 14h** devant le ski club; fin vers 16h30 - 17h.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64.](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur responsable du groupe à partir de l'ARVA, Alexandre : 06.70.29.26.55.](tel:06.70.29.26.55)

Raf