

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		ARVA
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Coupe monde	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Ski
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Journée	
Je	29		
Ve	30	Ski Vinc	
Sa	31		Ski

Entrainements Alpin
Entrainements Sport

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	Ski Pralo	Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GS Pralognan	
Di	29	Saisies Filou cup	
Lu	30		
Ma	31		

Courses Alpin
Événements / Autres

FEV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	GS ValTho	
Di	5		Ski
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Border Menuires	
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13	Ski Vinc	
Ma	14	Journée	
Me	15	16h30Champ. Derby SK	
Je	16	Ski Vinc	
Ve	17	Ski Vinc	
Sa	18	Journée	
Di	19		
Lu	20		Ski
Ma	21		Ski
Me	22		Ski
Je	23	Combiné sg saut courchevel	
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26	Champagny Marathon	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski

SL	Slalom
	Entrainement Fond
	Mini-Coupe Fond
	Courses Autre Fond

MAR.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4	Triathlon Courchevel	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	GS Valmorel	
Di	11	Ski	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski	
Di	18	C-N GS Parc Saisie	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21	Méribel Combiné	
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25	GS Poussins Champ	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Coq or fin. GS Border Menuires	
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Ski	GP Champ

GS	Slalom Géant
SK	Skating

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Test section Ménuires	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8	Ski	
Lu	9	Ski	
Ma	10	Ecole	
Me	11	Ecole	Rgt Fd
Je	12	Ecole	
Ve	13	Finale sl Méribel	
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Sortie fin saison Alpin	
Di	22	Rangement Alpin	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

SG	Super G
GP	Grand-Prix
C-N	Coupe Carré Neige

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	10	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	21	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Me	15	Champagne Derby SK	Journée
Di	26	Champagne Marathon	Journée

MARS		Evénements	Horaires
Sa	17	Course Géant à Champagny	Journée
Di	25	Course poussins Géant à Champagny	Journée
Sa	31	Grand-Prix Slalom de Champagny	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Me	11	Rangement fin de saison Fond	Journée
Sa	21	Sortie de fin de saison Alpin	Journée
Di	22	Rangement fin de saison Alpin	Journée

Informations divers :

Composition du groupe poussins multi activité (1) : Fiona JAUBERTIE-PAJOT

Horaires entraînements alpin : **Matin 8h50** devant l'ESF
Après midi 13h30 au sommet de la télécabine

Horaires entraînements fond : **Matin 9h** local Fond
Après midi 13h30 local Fond

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe Alpin	06.77.08.96.85	af_aufreere@hotmail.fr
Vincent	Intervenant		vincent_cuenot@yahoo.fr
Benoit	Coordinateur Fond	06.87.21.18.63.	benoitsouvy@gmail.com
Raphaël	Coordinateur Alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf & Ben