

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		ARVA
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	CM GS Courchevel	
Di	18	Ski	
Lu	19	Ski Minimes	Ski Cadets & Juniors
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26	GS Val-Tho	
Ma	27	Ski Cdets & Juniors	Ski Minimes
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	SL Pralognan	
Di	8	Ski	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	GS Valmorel	
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski Vin's
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	SL Nocturne Méribel	
Di	22	Ski	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GS Doucy	
Di	29	Ski	
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	GS Menuires	
Di	5	Ski	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski Vin's
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	SG Menuires	
Di	12	Selec SL coupe FFS	
Lu	13	Ski Cadets & Juniors	
Ma	14	Ski Minimes	Ski Cadets & Juniors
Me	15		
Je	16		
Ve	17	Ski	
Sa	18	Ski	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21	Ski Cadets & Juniors	Ski Minimes
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski

MAR.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4	SL Tania	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	GS Courchevel	
Di	18	Selec GS coupe FFS	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Ski Vin's
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25	GS Poussins Champ.	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Ski
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	SL Champagne	

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski Vin's	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Finale coupe FFS GS	
Di	8	Finale coupe FFS SL	
Lu	9	Ski	
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16	Finale GS Menuires	
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Sortie fin de saison	
Di	22	Rangement stade	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

Entrainements Ski
Course Grand-Prix

Evénements / Autres
Course Minimes Coupe FFS

GP	Grand-Prix
SL	Slalom
GS	Géant

SG	Super-G
Noct	Nocturne

CM	Coupe du Monde
Vin's	Intervenant Vincent

Événements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	10	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Sa	17	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	21	Derby du Mont de la Guerre	Matin

MARS		Evénements	Horaires
Sa	17	Course Microbes Géant Champagne	Journée
Di	25	Course Poussins Géant Champagne	Journée
Sa	31	Grand Prix de Champagne Slalom	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée
Di	22	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Grand-Prix (18) : **JUNIORS :** Antoine GROS; Nicolas MAMZER; Romain RUFFIER DES AIMES; Jimmy UBALDI; Jonas RENAUDIN; Killian RUFFIER DES AIMES; Arthur GIRAUD. **CADETS :** Benjamin MAMZER; Morane CAT MACKOWIAK; Elise MERRANT; Catalina GUINEZ; Quentin RUFFIER DES AIMES; Félix CHERMETTE. **MINIMES :** Arthur RUDY; Jules GIRAUD; Bastien AUBRY; Xavier PALLE; Constance BOUQUEREL.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr