

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1	Lycée	
Ve	2	Lycée	
Sa	3	Ski Libre ou Repos	
Di	4		
Lu	5	Lycée	
Ma	6	Lycée	
Me	7	Lycée	
Je	8	Lycée	
Ve	9	Lycée	
Sa	10	Slalom & Géant	
Di	11		Dép. FIS
Lu	12	B SL Montgenèvre +	
Ma	13	CFC SL Montgenèvre	
Me	14	CFC GS Saisies + B GS	
Je	15	Saisies	
Ve	16		
Sa	17	CM GS Courchevel	
Di	18		
Lu	19	NJR 2 SL Chamrousse	
Ma	20		
Me	21		
Je	22	Ski	
Ve	23	Ski	
Sa	24	Ski	
Di	25		
Lu	26	GP GS Val-Tho	
Ma	27	Ski	
Me	28	Ski	
Je	29	Ski	
Ve	30	Ski	
Sa	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2	Ski ou Repos	
Ma	3	Lycée	
Me	4	Lycée	
Je	5	CFC SL Chatel	
Ve	6	CFC GS Morzine	
Sa	7	Cit. GS Menuires	
Di	8	Cit. SL Menuires	
Lu	9		
Ma	10	Ski	
Me	11	Ski	
Je	12		
Ve	13	B SG Val d'Isère	
Sa	14	B SG Tignes	
Di	15		Dép. FIS
Lu	16	B 2 GS Ancelle	
Ma	17	B SG Orcières	
Me	18	B SG Orcières	
Je	19	B 2 SL Chaillol	
Ve	20	B 2 SL Chaillol	
Sa	21	Derby Mt de la Guerre	
Di	22	Ski	
Lu	23	Lycée	
Ma	24	Lycée	
Me	25	Lycée	
Je	26	Lycée	
Ve	27	Lycée	
Sa	28		
Di	29	Ski libre Menuires	
Lu	30	B 2 SG Menuires	
Ma	31	B 2 SG Menuires	

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2	Ski	
Ve	3	Ski	
Sa	4		
Di	5		Dép. FIS
Lu	6	B 2 GS Risoul ou Ski	
Ma	7	B 2 GS Risoul ou Ski	
Me	8	B 2 Vars ou Ski	
Je	9	B 2 Vars ou Ski	
Ve	10		
Sa	11	B GS Courchevel	
Di	12	B SL Courchevel	
Lu	13	Ski	
Ma	14		Dép. FIS
Me	15	B 2 GS Lac Blanc ou Ski	
Je	16	B 2 GS Lac Blanc ou Ski	
Ve	17	B 2 SL Lac Blanc ou Ski	
Sa	18	B 2 SL Lac Blanc ou Ski	
Di	19		
Lu	20	Ski	
Ma	21	Ski	
Me	22	Ski	
Je	23	Ski	
Ve	24		
Sa	25	B 2 GS Menuires	
Di	26	B 2 GS Menuires	
Lu	27	B SL Menuires	
Ma	28	Lycée	
Me	29	Lycée	

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
DH	Descente

MAR.		Matin	Ap-m
Je	1	Lycée	
Ve	2	Lycée	
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5	Ski Libre Megève	
Ma	6	B Ent. DH Megève	
Me	7	B Ent. DH Megève	
Je	8	B DH / SC Megève	
Ve	9	B DH Megève	
Sa	10		
Di	11		Dép. FIS
Lu	12	CFC SG Auron	
Ma	13	Ent. DH Auron	
Me	14	CFC DH Auron	
Je	15	DH Auron	
Ve	16	CFC GS Auron	
Sa	17	CFC SL Auron	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20	Ski	
Me	21	Ski	
Je	22	Ski	
Ve	23	Ski	
Sa	24	Ski	
Di	25	GS Poussins Champ.	
Lu	26	Lycée	
Ma	27	Lycée	
Me	28	Lycée	
Je	29	Lycée	
Ve	30	Lycée	
Sa	31	B GS Ste Foy	

SC	Super combiné (DH+SL)
Dép.	Départ

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1	B GS Ste Foy	
Lu	2	B 2 SL La Plagne	
Ma	3	B 2 SL La Plagne	
Me	4	Lycée	
Je	5	Lycée	
Ve	6	Lycée	
Sa	7		
Di	8		
Lu	9	Ski	
Ma	10	Ski	
Me	11	Ski	
Je	12	Ski	
Ve	13	Ski	
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Sortie fin de saison	
Di	22	Rangement stade	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

NJR	National Junior Race
CFC	Coupe de France Cadets
B	FIS Catégorie B

Entrainements Ski	
Lycée	

Courses	
Evénements / Autres	

### Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	10	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Sa	17	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	21	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>MARS</b>		Evénements	Horaires
Sa	17	Course Microbes Géant Champagny	Journée
Di	25	Course Poussins Géant Champagny	Journée
Sa	31	Grand Prix de Champagny Slalom	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée
Di	22	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

### Informations divers :

Composition du groupe FIS Homme (1) : Morgan GUIPPONI BARFETY

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons

<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr